

15 mai : top départ de la "Nogent Baltard" !



LA 3^{ÈME} ÉDITION de la course Nogent Baltard organisée par l'UAI Nogent en partenariat avec la Ville aura lieu le dimanche 15 mai. Les participants de cette course de «côtes» entièrement nogentaise devront dans un premier temps affronter les redoutables montées des rues Victor Hugo, Bauj'n de Perreuse et Agnès Sorel avant de récupérer en suivant les bords de Marne et le parc Watteau pour franchir l'arrivée au stade sous la Lune - Alain Mimoun récemment rénové. Le départ sera donné au stade à 9 h 30 pour les 5 km et à 10 h 15 pour les 10 km. Les jeunes de 7 à 14 ans pourront également

s'initier à l'athlétisme sur le stade et participer à un challenge sur 1 000 mètres sur la toute nouvelle piste d'athlétisme. Venez nombreux vous inscrire à cette course conviviale ou encourager les athlètes tout au long du parcours à travers les rues de Nogent !

Renseignements : UAI Nogent au 01 48 72 11 90 [laissez vos coordonnées sur le répondeur et sur le site internet <http://uai.nogent.free.fr> - Service des Sports au 01 43 24 79 10.

Semi-marathon et 10 km : plus de 2000 coureurs !

L'ÉDITION 2011 des 10 km et semi-marathon du Val-de-Marne qui s'est tenue le dimanche 13 mars au départ du stade sous la Lune Alain - Mimoun a de nouveau réuni un grand nombre de participants. Même si tous n'ont pas réussi à franchir la ligne d'arrivée, au total 1 090 coureurs étaient inscrits au semi-marathon et 1 167 aux 10 km ! Le semi-marathon du Val-de-Marne (961 arrivants) a été remporté par Stéphane Machon en 1 h 09' 37". Sur l'épreuve des 10 km (1 036 arrivants), c'est Mohamed-Khaled Belabbas qui a franchi en premier la ligne d'arrivée en 30' 30". Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition !

Triathlon : des résultats encourageants à domicile

DIMANCHE 13 MARS, 29 triathlètes du Nogent Solidarité Triathlon (NST) ont participé aux 10 km et semi-marathon du Val-de-Marne. Outre les bonnes performances individuelles, on notera la 12^{ÈME} place du club (sur 35) au classement par équipe sur le semi-marathon. Cette épreuve constituait une étape importante dans la préparation des épreuves combinées à venir, à savoir le duathlon par équipe de Chessy en avril, puis les triathlons de Troyes et d'Annecy en juin. Le NST, qui existe depuis quatre ans, compte plus de 40 membres et a pour objectif de permettre la pratique du triathlon par tous et notamment par les athlètes handisport, dans un esprit de convivialité et de performance. Il propose chaque semaine deux entraînements dans chaque discipline (natation, vélo et course à pied) !

Pour plus d'infos, rendez-vous sur www.nogent-triathlon.fr.



Événement à la piscine !

DU 19 AU 21 MAI, la piscine de Nogent accueillera les championnats de France juniors et critères nationaux de nage avec palmes organisés par la Commission de nage avec palmes en partenariat avec le club de plongée Les Dauphins de Nogent, Vert Marine et la Ville. Plus de 200 nageurs venus de toute la France participeront à cette compétition qualificative pour les équipes de France juniors de nage avec palmes qui se rendront aux championnats d'Europe en Hongrie en juillet. Les séries qualificatives se déroulent le matin et les finales l'après-midi à partir de 16 h. Le bassin extérieur de la piscine sera fermé le jeudi à partir de 19 h, les vendredi et samedi toute la journée (bassins intérieurs ouverts). Accès pour les spectateurs par l'escalier situé à l'extérieur sur l'arrière du bâtiment de la piscine.



Matinées yoga

L'ASSOCIATION Yoga Harmonie propose ses deux dernières matinées yoga de la saison les dimanche 15 mai et 19 juin, de 9 h 15 à 12 h, à la Maison des associations. La séance du 15 mai consacrée au yoga et à l'astrologie abordera l'étude de chaque signe et leurs postures spécifiques associées au souffle, la méditation sur son signe astrologique. Sur le thème « Synthèse de l'année, ma séance de yoga », la séance du 19 juin se terminera par un pique-nique convivial. Durant tout le mois de juin, l'association ouvre les portes de ses cours au public pour une découverte gratuite de ses activités !

Renseignements : 01 43 24 57 18
yoga.harmonie.mag@orange.fr
Site : www.yogaharmonie.fr