

Nogent, partenaire des Parcours du cœur

LE DIMANCHE 25 AVRIL, la Ville de Nogent s'associe à la 35^{ème} édition des *Parcours du cœur* organisés par la Fédération française de cardiologie. L'objectif de cette opération nationale est de promouvoir auprès du public l'importance de pratiquer une activité physique régulière et adaptée tout au long de la vie pour garder son cœur en bonne santé.



En partenariat avec le patronage du ministère de la Santé et des Sports

Le service des sports, le pôle jeunesse, les archives de la Ville ainsi que le musée se sont associés pour proposer **trois parcours différents** : au stade en rollers, trottinettes, cycles, etc. (sauf skate-board) ; en ville à la découverte du patrimoine et un parcours sur les bords de Marne. Les personnes intéressées doivent se présenter à 15 h au stade ou sur le parvis de l'Hôtel de ville selon le parcours choisi. Venez nombreux participer à cette opération ludique, familiale et accessible à toutes les générations !

Renseignements : service des sports - 01 41 95 52 21.

Bon démarrage pour le triathlon

LE NOGENT SOLIDARITÉ TRIATHLON (NST) a bien commencé l'année 2010 en participant, le 17 janvier dernier, au meeting de natation de Champigny, qui réunissait l'ensemble des clubs de triathlon du Val-de-Marne. Le club nogentais a terminé à la 5^{ème} place sur les 8 équipes engagées. Le NST, qui compte désormais 30 adhérents, propose chaque semaine à ses membres trois entraînements de natation, deux de course à pied et un à vélo dans une ambiance conviviale et de solidarité. Plusieurs sportifs du NST participeront en mars aux 10 km et semi-marathon du Val-de-Marne, puis en juin au triathlon de Troyes qui marque le début de la saison pour les triathlètes !



Stage de hockey sur gazon

EN NOUVEAUTÉ cette année, le service des sports de la Ville organise des stages municipaux des sports (sms) à destination des collégiens nogentais. Du 10 mars au 14 avril, l'activité hockey sur gazon leur sera proposée tous les mercredis de 14 h à 15 h 30 dans les infrastructures de l'INSEP !

Inscriptions : service des sports - 01 41 95 52 21.

Zen grâce au yoga



L'ASSOCIATION Yoga Harmonie organise des matinées yoga ouvertes à tous un dimanche par mois de 9 h 15 à 12 h à la Maison des associations. Les deux prochains rendez-vous auront lieu le 7 mars et le 11 avril pour une spéciale « postures d'ouverture et techniques respiratoires ». La participation est de 15 € par stage. Il reste également des places aux cours de yoga pour enfants le samedi de 14 h 30 à 15 h 30. À la fin de la séance, un goûter est proposé en présence des parents !

**Renseignements : 01 43 24 57 18. Courriel :
yoga.harmonie.mag@orange.fr - www.yogaharmonie.fr**

Rendez-vous "Sport en famille"

LES DEUX PROCHAINS APRÈS-MIDIS "Sport en famille" organisés par le service des sports auront lieu les dimanches 14 et 28 mars, de 14 h à 18 h, au gymnase Leclerc. Plusieurs activités seront proposées : step-aérobic, tir à l'arc, trampoline, badminton, arts du cirque, parcours gym pour les tout petits, tennis de table, tir à l'arc... Les participants pourront pratiquer les activités de leur choix en bénéficiant des conseils pédagogiques d'éducateurs sportifs. L'accès est libre et gratuit. Se munir d'une carte d'identité !

Renseignements : service des sports - 01 41 95 52 21.