



POIGNARDÉ À MORT À JUAN Marche blanche à Nice en mémoire de Zacharia

P 6

HISTOIRE 6 PAGES Des pirates en rade de Villefranche

P 21 À 26

Rédaction : 04 97 03 24 50 - Publicité/Annonces : 04 93 18 70 00 - Abonnement : serviceclients@nicematin.fr ou 0 800 06 83 20

nice littoral et vallées

dimanche 23 juin 2013

nice-matin

www.nicematin.com

1,30 € - Italie: 1,50 € - N° 23822

CE SOIR À 19H45,
VOUS ALLEZ EN APPRENDRE
UN PEU PLUS SUR VOS PROCHES.

RENDEZ-VOUS SUR LES GRANDES CHAÎNES NATIONALES:



Le patrimoine dope le tourisme azuréen

Demeures historiques, vestiges et châteaux : les visiteurs raffolent des trésors du passé. PAGES 2 ET 3

17 pages sur l'événement Matisse



(Photo François Baillie)

À l'occasion des 50 ans du musée Matisse, Nice accueille
8 expositions exceptionnelles. P 4 ET NOTRE SUPPLÉMENT



MONACO

Société des bains
de mer : 150 ans,
un grand cru ! P 64

L'INTERVIEW

Jacques Séguéla :
« J'étais un petit
Goebbels » P 15

SANTÉ

Les pères aussi
ont des droits P 16

Une Maison de Retraite 5* aux portes de Monaco

La douceur et la sérénité d'une vie protégée dans un
lieu de vie de grand standing offrant des soins de qualité

- Personnel soignant diplômé 24h/24
- Unité spécialisée Alzheimer et maladies apparentées
- Hébergement temporaire possible
- Service hôtelier et restauration de grande qualité

Fontdivina

résidence médicalisée



EHPAD Fontdivina - Chemin Romain 06240 BEAUSOLEIL - Tél. : +33 (0)4 97 17 75 00 - www.fontdivina.fr - direction2@fontdivina.fr

UNE PUBLICATION
DU GROUPE NICE-MATIN
Tél. 04.93.18.28.38

20269 - 0623 - 1,30 €



HANDBALL LIGUE FÉMININE - OGC NICE

Une intersaison high-tech

Après un exercice 2012-2013 éprouvant, les handballeuses de l'OGC Nice (D1) optimisent leur préparation au centre de santé Rossetti

C'est bluffant! A peine descendu du tapis de marche, l'entraîneur de l'OGC Nice, Sébastien Gardillou, assène de questions l'équipe médicale du centre de santé Rossetti, et son ingénieur, en charge d'un procédé de réalité virtuelle unique en Europe et inauguré en début d'année. Utilisé essentiellement en matière de rééducation des traumatismes lourds, ce plateau/tapis de marche est placé face à un écran panoramique, au cœur d'une pièce munie de 9 capteurs optoélectroniques et couvrant tous les angles possibles de mouvement. Le but? Plonger le patient dans un univers virtuel, retranscrire les caractéristiques et sensations du terrain arpenté (sur terre comme en mer) par le biais du plateau de marche, et récupérer un maximum de données bien ciblées sur la morphologie des patientes - en l'occurrence les joueuses de l'OGC Nice - grâce à un dispositif proche de celui de la « motion capture », si prisée du 7^e art pour les effets spéciaux.

« Réduire au maximum les risques de blessures »

Des capteurs sont ainsi installés sur le patient à des endroits bien précis : « On a ciblé quelques filles juste sur les chevilles » précise le médecin de l'OGC Nice, Jean-Jacques Pomatto. Les données recueillies permettent de faire une modélisation 3D de l'ossature du sportif et mettent en exergue d'éventuelles lésions ou anomalies. Impossible pour le moment d'anticiper une rupture des liga-



L'équipe du Dr Jean-Pierre Flambart aux petits soins pour familiariser les Niçoises avec leurs technologies de pointe.

(Photos T.M)

ments croisés par exemple, mais l'outil reste exceptionnel en terme de prévention, permettant notamment d'anticiper les contraintes subit par le corps selon la posture, les réflexes articulaires ou musculaires d'une joueuse. « C'est une chance d'avoir accès à de tels outils de la médecine » confie le pivot Marion Arrighino. « C'est intéressant de pouvoir calculer tous nos faits et gestes, l'analyse de toutes ces statistiques pourraient nous apporter beaucoup » ajoute l'aïllière Manon Le Bihan. Une analyse hyperciblée encensée par Gardillou : « De part ma personnalité plutôt universitaire je suis passionné par toutes ces technologies qui ouvrent énormément

de perspectives. Je suis content de mon préparateur physique, Nicolas Brocardi, mais cette saison je veux individualiser énormément la préparation, me pencher sur des cas très précis dans notre phase de remise en route, en espérant réduire au maximum les risques de blessures. »

« Prendre un temps d'avance sur les autres »

« Le fait d'être en relation avec le centre Rossetti va, je l'espère, nous permettre de voir si on a raté des choses. Faire un travail en fonction des postes et des morphologies et pour le staff s'appuyer sur l'évaluation de toutes ses coordonnées. Il y a de vraies perspectives

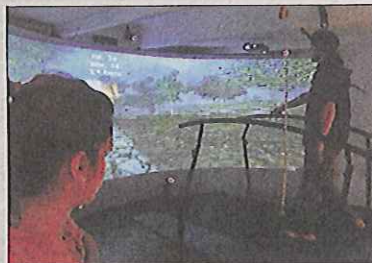
d'interaction et de coordination, notamment sur le poste de gardien où je me pose beaucoup de questions quant à la réaction musculaire. Et ça peut peut-être nous permettre de prendre un temps d'avance sur les autres. On a déjà bien avancé sur le plan psychologique cette saison et maintenant il faut insister sur l'aspect biomécanique »

D'autant que l'ingénieur, Jonathan Bredin, vante la faculté d'adaptation du système : « Il y a cinq applications de base mais à tout moment on peut créer un nouvel exercice. Et pourquoi pas monter à deux sur le plateau ou créer une gardienne de buts virtuelle... »

THOMAS MICHEL

Entre «Eos» et cryothérapie

Pour leur préparation, les Niçoises bénéficient aussi du système «EO5». Une cabine révolutionnaire qui permet de limiter les rayons X et radiographier l'intégralité du corps humain en station debout. Des séances de cryothérapie sont également programmées, avant et après l'effort. « Dans une cabine entière, tête comprise, à -80 degrés. Il n'y a pas besoin d'utiliser de l'azote liquide et descendre à -110 degrés car le choc thermique se fait à -60. »



Sous les yeux de Manon Le Bihan, le coach Gardillou évolue sur un chemin virtuel et vise, main tendue, des cibles sur l'écran. Les stats s'affichent en temps réel.

24^e édition
CHALLENGE SPIRIDON
CHALLENGE METROPOLE CÔTE D'AZUR
3 épreuves au choix

TRAIL LA COMMANE
Trail 22 Km
As 15 Km
RAID VERT

Infos : 04 93 23 25 90
www.courtalacomanne.fr

DIMANCHE 30 JUIN 2013

Ironman de Nice (à 6h25)

Bras de fer en perspective aujourd'hui

Il y a ceux - Frederik Van Lierde en tête - qui tenteront ce matin, de renouveler l'exploit. Il y en a d'autres, Delphine Pelletier en exemple, qui se lanceront dans leur tout premier Ironman. Mais que l'on soit vainqueur de l'édition précédente, championne de France longue distance en quête de nouvelles sensations, favori ou challenger, ou encore à domicile comme Jeanne Collonge (ONN), le rendez-vous avec la presse dans les salons du Negresco hier matin, aura été l'occasion pour tous d'avouer une ambition dans cette épreuve niçoise, seule étape française. Comme l'expliquait Thomas Dieckhoff, directeur Ironman Europe, Nice offre le cadre idéal tant avec la Méditerranée



De gauche à droite : Lucie Reed, Lisa Ribes, Delphine Pelletier, Mary Beth Ellis et Jeanne Collonge, femmes de défis.



Frederik Van Lierde (à gauche) pense à la passe de trois. Il lui faudra se défaire de Paul Amey, Bart Aernouts et Clemente Alonso.

qu'avec les routes de l'arrière-pays. « Nice ressemble à Hawaï (berceau de l'épreuve) en plus classe ! » Nice c'est aussi un savoir-faire symbolisé par Yves Cordier, directeur Ironman France, qui a rappelé le soutien de la ville pour cette édition 2013 qui devaient tenir compte des travaux au cœur de la ville. La ville qui était représentée hier par Benoît Kandel, premier adjoint et Marine Brénier, subdéléguée aux sports à la jeunesse et à la vie étudiante. (Photos P. P.)