

MAGAZINE

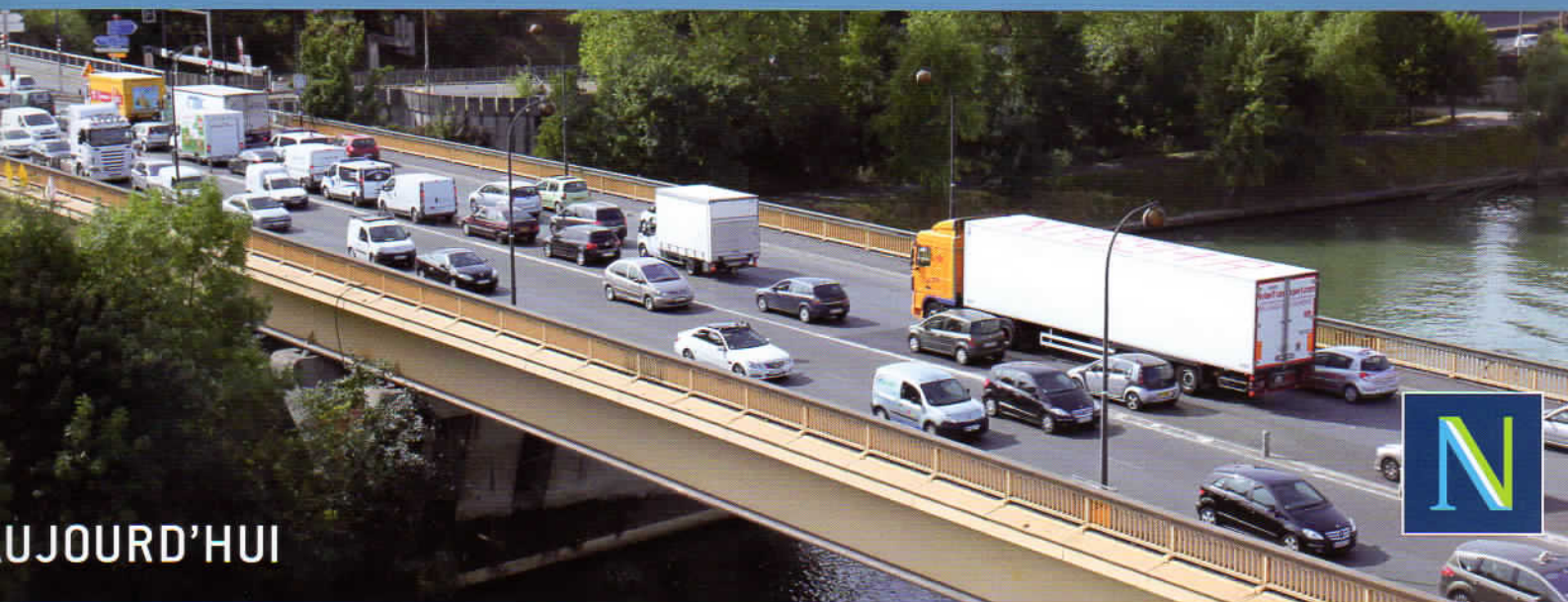
www.ville-nogentsurmarne.fr

NOGENT sur marne

SEPTEMBRE OCTOBRE 2013 | n°83 |

DEMAIN

UN NOUVEL AMÉNAGEMENT ROUTIER / UN ITINÉRAIRE DE CIRCULATION DOUCE



AUJOURD'HUI

LE NOUVEAU PONT DE NOGENT > ENFIN L'ENQUÊTE PUBLIQUE !



CULTURE - LOISIRS

Village
des Associations

p. 49



Bonne
rentrée
à tous !



CULTURE - LOISIRS

Journées
du Patrimoine
Nogent en chausson

p. 50



Wirling bâton de Nogent remporte le combiné

...JIN, lors de la finale de France de Villeurbanne, le club de Nogent - remporté le combiné, à savoir le nombre de titres toutes catégories. Parmi les victoires marquantes : le championne de France soliste pour les poules, qui est également vice championne de France en duo senior avec Sonia Bernat et Lina Novais Da Costa. Les championnes de France en duo Ismail et Laurine Roux sont vice

championnes de France en duo junior. Enfin, l'équipe senior a décroché le titre de championne de France. Un palmarès prestigieux qui récompense des années de travail pour les jeunes gymnastes et leur professeur, Nicole Calvet.

Le club accueille des nouvelles participantes dès l'âge de quatre ans pour une pratique en loisirs ou en compétition !

Renseignements : 01 48 76 37 88 - 06 09 71 84 14.

Forme et de bonne humeur avec la zumba



L'ASSOCIATION nogentaise Dance & Joy propose un cours de zumba fitness® tous les jeudis de 20 heures à 21 heures dans les locaux de l'école Victor Hugo située au 12, avenue Victor Hugo. Passionnée et enthousiaste, Elisabeth Inacio, créatrice de l'association, entraîne dans son sillage tous ceux qui lui font confiance.

Spécialisée pendant quinze ans en danses latines aux États-Unis et au Brésil, c'est avec quelle partage aujourd'hui son savoir-faire auprès de Dance & Joy !

En même de société, ce concept venu des États-Unis est très efficace pour brûler des calories. À suivre et conviviaux, les cours de zumba de Dance & Joy sont accessibles à tous. Tous les cours hebdomadaires, l'association organise des stages de zumba et des ateliers de samba de Rio, danses orientale et africaine, salsa cubaine, yoga et pilates le samedi de 10 heures à 16 heures !

Renseignements : 06 69 40 19 73 ou 06 80 23 41 52. Courriel : info@danceandjoy.com
Cours et des ateliers découvertes sur www.danceandjoy.com



L'engagement

solidaire du NST

LE NOGENT SOLIDARITÉ TRIATHLON rappelle son orientation solidarité en proposant aux mal voyants Nogentais de profiter de son accompagnement qui leur permettraient, suivant leurs capacités, de pratiquer la course à pied ou le vélo en tandem et pourquoi pas de s'engager sur des courses comme le 10 km ou semi-marathon du Val-de-Marne ainsi que sur la course Nogent Baltard !

Faites-vous connaître via le site <http://nogent-triathlon.fr/>.

Le yoga pour se ressourcer

L'ASSOCIATION Yoga Harmonie, qui fête ses vingt ans d'existence, reprendra ses séances hebdomadaires d'une heure trente. Les participants enchaîneront avec fluidité relaxation sophrologique, dyn (rééquilibrage énergétique), enchaînement postural dans la tradition du hatha yoga accompagné de respirations, prise de conscience du travail effectué sur le corps. Ces séances permettent un "nettoyage interne" qui se répercute sur les corps dits subtils qui enveloppent notre corps physique. Le qi qong en enchaînement saisonnier puis la méditation en assise silencieuse ou accompagnée de sons associés aux couleurs finaliseront la séance !

Renseignements : 01 43 24 57 18.

Courriel : yoga.harmonie.mag@orange.fr
www.yogaharmonie.fr

